

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Позоян Оксана Гарниковна
Должность: директор филиала
Дата подписания: 16.06.2025 16:46:02
Уникальный программный ключ:
f420766fb84d98e07c9fb62eab5ca7814d505ef5

**СОВРЕМЕННАЯ
ШКОЛА
БИЗНЕСА**

**БУДЕННОВСКИЙ ФИЛИАЛ КОЛЛЕДЖ
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА БИЗНЕСА»
ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**356800, г. Буденновск, 8 мкр-он, д.17А,
1 мкр-он д.17
+7(86559) 2-36-91
+7(86559) 2-37-96
bf.college@mail.ru/www.bf.ecmsb.ru**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БФ ЧПОУ Колледж
«Современная школа бизнеса»

_____ О.Г. Позоян
«27» _____ мая _____ 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Общий гуманитарный и социально-экономический цикл программы подготовки
специалистов среднего звена
по специальности 34.02.01 Сестринское дело*

Год набора 2025

г. Буденновск, 2025

Рабочая программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **34.02.01 Сестринское дело**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 527.

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины гуманитарного и социально-экономического цикла обучающимся очной формы обучения по специальности **34.02.01 Сестринское дело**.

Организация-разработчик: Буденновский филиал частного профессионально-го образовательного учреждения Колледж «Современная школа бизнеса».

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии медико-биологических дисциплин, протокол № 10 от 26.05.2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности принадлежит к профессиональной подготовке социально-гуманитарного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цели освоения дисциплины:

– формирование и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин, создание защиты человека в техносфере от внешних негативных воздействий антропогенного, техногенного и естественного происхождения.

Задачи освоения дисциплины:

- идентификация опасности, распознавание и количественная оценка негативных воздействий среды обитания;
- предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- защита от опасности;
- ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- создание нормального, то есть комфортного состояния среды обитания человека.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание учебной дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению и овладению следующими компетенциями:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме.

ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.

ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.

Перечень личностных результатов:

ЛР 1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 14. Соблюдающий врачебную тайну, принципы медицинской этики в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 68 часов, в том числе:

– обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов.

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1.Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
лекционные занятия	16
Практические занятия	52
курсовая работа (проект)	не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	не предусмотрено
Форма итоговой аттестации— экзамен	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала 1. Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	
	Лабораторные работы: (не предусмотрены).	-	
	Практические занятия: 2. Оповещение и информирование населения об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. 2. Порядок эвакуации населения в загородную зону.	4	2
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Средства индивидуальной защиты от ОМП	1	
	Лабораторные работы: (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия: 1. Средства индивидуальной защиты от ОМП; 2. Приборы радиационной и химической разведки; 3. Организация гражданской обороны (ядерное оружие). 4. Организация гражданской обороны (химическое оружие). 5. Организация гражданской обороны (биологическое оружие).	4	2
	Контрольные работы (не предусмотрены).	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)		
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала Защита населения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, грозах	1	
	Лабораторные работы: (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия: 1. Защита населения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, грозах. 2. Защита населения при снежных заносах, метели, селях, оползнях. 3. Защита населения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	4	2
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)		

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях и катастрофах на транспорте	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при авариях на железнодорожном транспорте	1	
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Практические занятия: 1. Защита населения и территорий при авариях на железнодорожном транспорте. 2. Защита населения и территорий при авариях на автомобильном транспорте.	4	2
	Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрены)</i>		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на промышленных объектах	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при авариях на промышленных объектах (отработка действий при возникновении пожара, применение средств пожаротушения)	1	
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Практические занятия: 1. Защита населения и территорий при авариях на промышленных объектах (отработка действий при возникновении пожара, применение средств пожаротушения); 2. Защита населения и территорий при авариях на промышленных объектах (отработка действий при возникновении аварий с выбросом сильно действующих ядовитых веществ - хлор, аммиак, ртуть). 3. Защита населения при авариях на радиационном опасном объекте	4	2
	Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрены)</i>		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, факторы, влияющие на экологию	1	
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Практические занятия: 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, факторы, влияющие на экологию.	4	2
	Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрены)</i>		
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности населения при эпидемиях	1	
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Практические занятия: 1. Обеспечение безопасности населения при эпидемиях. 2. Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков. 3. Обеспечение безопасности во время захвата заложников. 4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов	4	2
	Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>	-	
	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрены)</i>		
Раздел 2.			

Основы военной службы			
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Виды Вооружённых Сил и рода войск	1	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	
	Практические занятия: 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Виды Вооружённых Сил и рода войск 2. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы	4	2
	Контрольные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (<i>не предусмотрены</i>)		
Тема 2.2. Уставы вооружённых Сил России	Содержание учебного материала Военная присяга.	2	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	
	Практические занятия: 1. Военная присяга. 2. Боевое знамя воинской части. 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	4	2
	Контрольные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (<i>не предусмотрены</i>)		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала 1. Строевая стойка и повороты на месте. Общие положения строевого устава	2	
	Лабораторные работы: (<i>не предусмотрены</i>).	-	
	Практические занятия: 2. Строевая стойка и повороты на месте. 3. Общие положения строевого устава. 4. Движение строевым и походным шагом. 5. Повороты на месте и в движении. 6. Выход из строя и постановка в строй. 7. Подход к начальнику и отход от него. 8. Размыкание и смыкание строя. 9. Повороты строя в движении. 10. Перестроения отделения.	4	2
	Контрольные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (<i>не предусмотрены</i>)		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала 1. Подготовка оружия к стрельбе, прицеливание и производство выстрела	2	
	Лабораторные работы (<i>не предусмотрены</i>)	-	

	Практические занятия: 2. Подготовка оружия к стрельбе, прицеливание и производство выстрела 2 Выполнение стрельб в электронном тире и из пневматической винтовки	6	2
	Контрольные работы (не предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся (не предусмотрены)		
	Содержание учебного материала Общие сведения о ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран, наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерии, остановка кровотечения	2	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка Зачётное занятие	Лабораторные работы (не предусмотрены)	-	
	Практические занятия: 1. Общие сведения о ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран, наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерии, остановка кровотечения; 2. Первая помощь при клинической смерти, отработка на тренажёре непрямого массажа сердца; 3. Первая помощь при обморожениях 4. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, наложение повязок на нижние и верхние конечности; 5. Первая помощь при ожогах. 6. Первая помощь при поражении электрическим током, отработка на тренажёре непрямого массажа сердца; 7. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	6	2
	Тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)	-	
Экзамен:			
Всего:		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

2.3. Примерная тематика курсовых работ – не предусмотрено.

2.4. Примерная тематика рефератов

1. Негативные факторы техносферы. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания
2. Идентификация травмирующих и вредных факторов
3. Методы и средства защиты от опасностей технических систем и технологических процессов
4. Чрезвычайные ситуации мирного времени: природного и техногенного характера, их последствия
5. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
6. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения БЖД
7. Особенности обеспечения безопасных условий труда в отраслях экономики
8. Охрана труда.
9. Особенности обеспечения безопасных условий в сфере профессионально

2.5. Примерный перечень вопросов к экзамену:

1. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности (БЖ)». Цель, задачи. Комплексный характер.
2. Аксиома о потенциальном негативном воздействии в системе «человек - среда обитания». Примеры воздействия негативных факторов.
3. Критерии оценки негативного воздействия в системе «Человек - среда обитания».
4. Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Взаимосвязь негативных факторов, бытовой, производственной и городской среды.
5. Источники и уровни негативных факторов производственной среды
6. Классификация негативных факторов производственной среды. Опасные и вредные факторы.
7. Измерение и оценка опасных и вредных факторов производственной среды.
8. Общая характеристика опасных ситуаций. Риск. Виды риска.
9. Идентификация опасности: качественные и количественные методы. Дерево отказов.
10. Структурно-функциональная система восприятия и компенсации организмом человека воздействия факторов среды обитания.
11. Основные психофизические законы восприятия
12. Характеристика анализаторов человека.
13. Эргатические системы. Особенности, уровни организации.

14. Распределение функций между человеком и машиной. Методы повышения надежности эргатических систем.
15. Классификация основных форм деятельности человека Физический и умственный труд.
16. Физические и психофизиологические нагрузки на человека в эргатической системе.
17. Энергетические затраты человека при различных видах деятельности. Методы оценки тяжести труда
18. Тяжесть и напряженность труда. Статические и динамические нагрузки. Монотонность труда.
19. Структура системы стандартов безопасности труда (ССБТ).
20. Система управления охраной труда в РФ, регионах и на предприятиях.
21. Регистрация, учет и расследование несчастных случаев на производстве.
22. Специальное расследование несчастных случаев.
23. Ответственность собственника и работодателя за соблюдение нормативных требований по безопасности труда и охране окружающей среды.
24. Охрана окружающей среды в законах и подзаконных актах РФ.
25. Экологическая экспертиза проектов, технологий, материалов. Этапы экспертизы.
26. Производственное освещение. Основные характеристики. Требования к системам освещения.
27. Нормирование производственного освещения. Основные нормируемые параметры и принципы нормирования.
28. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений.
29. Вредные вещества. Классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека
30. Нормирование содержания вредных веществ в воздухе: предельно допустимые, максимально-разовые, средне-суточные концентрации, ОБУВ, ВДК, ВДВ.
31. Потребный воздухообмен в производственных помещениях. Средства обеспечения качества воздушной среды. Методы контроля.
32. Комбинированное действие вредных веществ.
33. Акустические колебания. Виды шума Воздействие шума на организм человека
34. Нормирование производственного шума Методы и средства защиты от шума

35. Воздействие инфразвука на организм человека¹⁴ Измеряемые и нормируемые параметры
36. Воздействие ультразвука на организм человека. Измеряемые и нормируемые параметры.
37. Механические колебания. Вибрация. Типы вибраций и их воздействие на человека.
38. Нормирование вибраций. Защита от вибраций.
39. Ионизирующие излучения. Виды ионизирующих излучений, основные характеристики. Единицы измерения.
40. Действие ионизирующих излучений на организм. Внешнее и внутреннее облучение.
41. Ионизирующие излучения. Экспозиционная, поглощенная, эквивалентная и эффективная дозы, единицы измерения.
42. Категории облучаемых лиц и нормирование ионизирующих излучений. Методы защиты. Методы и приборы обнаружения и измерения ионизирующих излучений.
43. Методы расчета искусственного освещения. Контроль производственного освещения.
44. Электромагнитные излучения. Источники. Воздействие на организм человека
45. Нормирование электромагнитных излучений. Методы и средства защиты.
46. Особенности воздействия лазерного излучения на организм человека. Нормирование. Защита.
47. Ультрафиолетовое излучение и инфракрасное излучение. Воздействие на организм человека. Нормирование. Защита
48. Статическое электричество. Источники. Опасности, связанные со статическим электричеством. Нормирование. Защита.
49. Воздействие электрического тока на человека Пороговые значения токов.
50. Аварийные режимы электроустановок Напряжение прикосновения, шаговое напряжение.
51. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.
52. Двух-, трех- и четырех проводные линии электропередачи. Основные схемы прикосновения человека
53. Защитное заземление, виды защитного заземления. Зануление, защитное отключение и другие средства защиты в электроустановках.
54. Чрезвычайные ситуации и система гражданской обороны в законах и подзаконных актах РФ.
55. Чрезвычайные ситуации: основные определения и классификация.
56. ЧС природного и техногенного характера.
57. Причины возникновения и стадии развития ЧС.
58. Цели, задачи и структура РСЧС.

59. Опасные факторы пожара. Виды горения. Диффузионное и кинетическое горение.
60. Основные показатели пожароопасности веществ. Классификация веществ.
61. Пожарная нагрузка помещений. Огнестойкость.
62. Классификация помещений и производств по пожароопасности. Методы и средства тушения пожаров.
63. Оценка риска технических систем. Концепция «удельной смертности».
64. Факторы, определяющие устойчивость функционирования промышленных объектов и систем.
65. Специфические опасности, связанные с авариями на химически опасных объектах, АЭС и предприятиях ядерного цикла. Понятие о СДЯВ/АХОВ.
66. Основные поражающие факторы техногенных ЧС. Ударная волна, тепловые поля. Эффект «домино». Размеры и структура зон поражения. .
67. Декларация безопасности промышленного объекта РФ, РБ.
68. Прогнозирование химической обстановки при авариях на ХОО.
69. Оповещение в ЧС, использование индивидуальных средств защиты и защитных сооружений.
70. Аппараты для очистки выбросов в атмосферу.
71. Мероприятия по ликвидации последствий ЧС.
72. Классификация способов очистки сточных вод.
73. Сбор, утилизация и захоронение твердых и жидких промышленных отходов. Бытовые отходы. Радиоактивные отходы.
74. Мониторинг окружающей среды.
75. Экономическое обеспечение охраны труда и среды обитания.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия Кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели:

- ученические столы
- стулья
- преподавательский стол
- доска учебная

Наглядные средства обучения:

- комплект учебно-наглядных пособий (плакаты ПДД,БЖД, информационные стенды)
- манекен человека
- противогаз
- индивидуальные средства медицинской защиты: аптечка,дозиметр, имитаторы ранений и повреждений , общевойсковой противогаз ГП-7;общевойсковой защитный комплект ОЗК; респиратор; пакет перевязочный индивидуальный марки ППИ АВ-3; РГД-5 Макет гранаты
- Приборы: радиационной разведки РМ1203М,химической разведки ВПХР.

Технические средства обучения:

- ноутбук
- телевизор,
- электронный стрелковый тир с мишенью и адаптированной программой стрелковым оружием
- электронный пистолет АК
- электронный автомат АКМ
- рабочее место преподавателя, ноутбук с подключением к сети «Интернет».

Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

Наименование ПО	Лицензия	Официальный сайт	Описание
7zip	GNU LGPL	http://7-zip.org/	Архиватор
Adobe Acrobat Reader	Freeware	http://adobe.com/	Чтение PDF
Adobe Flash Player NPAPI	Freeware	https://adobe.com/	Официальная реализация проигрывания flash

Adobe Flash Player PPAPI	Freeware	https://adobe.com/	Официальная реализация проигрывания flash
Android Studio	Apache License 2.0	https://developer.android.com/studio	интегрированная среда разработки
Angular	MIT	https://angular.io/	Платформа для разработки веб-приложений
AnyLogic PLE	Freeware	https://www.anylogic.ru/s/download-freesimulation-software-foreducation/	имитационное моделирование
Apache HTTP-сервер	Apache License 2.0	https://httpd.apache.org/	веб-сервер и серверное программное обеспечение
Apache NetBeans IDE	CDDL, GNU GPL v2	http://netbeans.org/	Интегрированная среда разработки
Apache Tomcat	Apache License 2.0	https://tomcat.apache.org/	контейнер сервлетов с открытым исходным кодом
ARCHICAD	Education	http://graphisoft.com/	САПР
Aria2	GNU GPL v2	http://aria2.sf.net/	Загрузка файлов по сети
ARIS Express	Freeware	http://www.ariscommunity.com/	UML
Astra Linux (Orel)	Freeware	https://astralinux.ru/products/astra-linux-common-edition/	
AVR Studio	Freeware	http://www.atmel.com/tools/atmelstudio.aspx	бесплатная проприетарная интегрированная среда разработки (IDE) для микроконтроллеров семейства AVR
Blender	GNU GPL	http://blender.org/	Создание 3d графики и анимации
Brackets	MIT	https://brackets.io/	текстовый редактор для вебразработчиков
Cisco Packet Tracer	ELUA	https://www.netacad.com/	Симулятор сети передачи данных
Code::Blocks	GNU GPL v3	http://codeblocks.org/	Интегрированная среда разработки
CodeVisionAVR	Free, 4kbytes code size limited version	http://www.hpinfotech.ro/cvavr-download.html	интегрированная среда разработки программного обеспечения для микроконтроллеров семейства AVR
Croc	MIT	https://schollz.com/blog/croc6/	Обмен файлами

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации с комментариями Конституционного Суда Российской Федерации. — 10-е изд., перераб. и доп. — М. : ИНФРА-М, 2019. — 206 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/988230>
2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации. — М. : ИНФРА-М, 2019. — 38 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/990042>

Основная литература:

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 335 с.
2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 641 с.
3. Беляков, Г. И. Гражданская оборона : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 175 с.

Дополнительная литература (в том числе периодические издания):

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с.
4. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 249 с.

Информационные справочно-правовые системы:

1. Консультант Плюс — <http://www.consultant.ru/>

Интернет–ресурсы:

1. ЭБС book.ru
2. ЭБС znanium.com
3. ЭБС urait.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Результаты выполнения разработки схем (таблиц) Результаты выполнения тестирования
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Результаты выполнения практических занятий
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Результаты выполнения Тестирования
Применять первичные средства пожаротушения;	Результаты выполнения практических занятий
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Результаты выполнения практических занятий
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Результаты выполнения практических занятий порешению задач
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Результаты выполнения Тестирования
Оказывать первую помощь пострадавшим;	Результаты выполнения практических занятий порешению задач
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных	Результаты выполнения тестирования

явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	20
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Результаты выполнения практических занятий
Основы военной службы и обороны государства;	Результаты выполнения тестирования
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Результаты выполнения практических занятий
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Результаты выполнения практических занятий
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Результаты выполнения тестирования
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Результаты выполнения практических занятий
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Результаты выполнения тестирования
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Результаты выполнения практических занятий
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Результаты выполнения практических занятий